



CENTRE EXCURSIONISTA GARRIGUENC

FULL INFORMATIU D'ACTIVITATS NÚM 178 ABRIL 2018

DIMECRES 4: SORTIDA CAMINANTS: Ruta CERDANYA-BARCELONA d'estació a estació de tren.

Sortida a les 6:45 h de l'estació de La Garriga. Arribada sobre les 15 h.

Etapa: Capdevàdol-Ripoll. Itinerari fàcil i planer d'uns 13 km.

Més informació a femceg2016@gmail.com

DIVENDRES 6: DIA MUNDIAL DE L'EXERCICI FÍSIC. CAMINADA .

(Organitzada pel CAP de la Garriga amb la col·laboració del Centre Excursionista Garriguenc).

Sortida a les 10:00h des del Parc dels Pinetons. Recorregut fins a Figaró pel camí fluvial.

Tornada pel mateix camí o bé amb bus o tren.

Més informació a femceg2016@gmail.com

DIMECRES 11: SORTIDA CAMINANTS a CONCRETAR.

Sortida a les 8:00h. des de l'aparcament de la Sínia. Arribada sobre les 14:00 h.

Més informació a femceg2016@gmail.com

DIUMENGE 15: TURÓ DE L'HOMME – LA GARRIGA.

Recorregut de 40 km aproximadament (1643 m de desnivell positiu i 2248 de negatiu)

Inscripcions al Centre Excursionista Garriguenc: 18€ socis no federats / 20€ no socis (+ 2€ en concepte de l'assegurança).

Dinar a càrrec del Centre Excursionista Garriguenc.

Més informació al femceg2016@gmail.com

DIMECRES 18: SORTIDA CAMINANTS: Ruta CERDANYA-BARCELONA d'estació a estació de tren..

Sortida a les 6:45 h des de l'estació de La Garriga. Arribada sobre les 17:30 h.

Etapa: Ripoll-La Farga de Bebié. Desnivells suaus (220 m. positius i 300 m. negatius)

Més informació a femceg2016@gmail.com

DIUMENGE 22: APLEC DE PUIGGRACIÓS

Sortida des de Can Queló a les 08:00h. Dinar popular i Sardanes. Venda de tiquets a: Carnisseria Valldoríola, Pastisseria La Vienesa, Parròquia de Sant Esteve, Ajuntament de La Garriga i Centre Excursionista Garriguenc.

Preu: 10€. Data límit: 19 d'abril

Més informació a femceg2016@gmail.com

DIMECRES 25: SORTIDA CAMINANTS a la SERRA DE LLABERIA.

Sortida de tot el dia. Itinerari circular de 14 Km amb un desnivell de 760m. Nivell de dificultat moderada amb algun pendent pronunciat en alguns punts. Sortida i arribada al poble de Coll de Jou (Baix Camp) passant per Coll de Guix, La Miranda de Llaberia (918m), Estació meteorològica i radar contrallamps), Llaberia (Ribera d'Ebre) i Lo Portell.

És recomanable portar calçat còmode i adient. Cal portar esmorzar, dinar i beguda.

Sortida des de l'aparcament de la Sínia a les 06:00h

El cost dependrà del nombre de participants. Mes informació a femceg2016@gmail.com

DIUMENGE 29: SORTIDA SOM-HI SOM-HI 18ª ETAPA DEL GR 92 .

MONTCADA I REIXAC - BAIXADOR DE VALLVIDRERA

Distància: 16,53 km. Desnivell positiu: 913 m. Desnivell negatiu: 710 m. Desnivell acumulat: 1.622 m

Possibilitat de fer la meitat de la ruta. (Portell de Valldaura)

L'etapa es pot considerar com una bona travessa de la Serra de Collserola, coneguda com el pulmó de les poblades comarques veïnes. Prop de la fi de l'etapa es passa pel Centre d'Informació del Parc de Collserola, amb abundant material i que mereix una visita detinguda.

Més informació a femceg2016@gmail.com

ALTRES INFORMACIONS:

Pel que fa a les sortides organitzades per la nostra entitat es cobraran 2€ en concepte de l'assegurança pels participants no federats.

TRAVESSA LA GARRIGA-MONTSERRAT: Us recordem que els que volgueu quedar-vos a dormir a Montserrat, la **DATA MÀXIMA** per poder fer la reserva a l'hotel és el dia **4 D'ABRIL**.

Segueix-nos per estar al dia de les nostres activitats!



Centre Excursionista Garriguenc



@CEGarriguenc



Cegarriguenc #centreexcursionistagarriguenc

Instagram

"Un paisatge no és només allò que veus amb els ulls".

Henry Russell