



CENTRE EXCURSIONISTA GARRIGUENC

FULL INFORMATIU D'ACTIVITATS NÚM 190
MAIG 2019

DIUMENGE 5: SORTIDA FAMILIAR: Castell de Castellcir – La Popa (Centelles)

Sortida a les 9h des de l'aparcament del final del Parc dels Pinetons

Amb cotxes particulars. Apte per famílies amb infants

Inscripcions a femceg2016@gmail.com / cegfamiliar@gmail.com

DIMECRES 8: SORTIDA CAMINANTS: Vallforners

Sortida a les 7 h des de La Sínia amb cotxes particulars compartits

Itinerari circular Castanyer de Can Cuc- Casa del Bosch – Can Cuc – Sant Salvador de Terrades

Inscripcions a femceg2016@gmail.com

DIUMENGE 12: GR-11 CATALÀ – 8 ENA etapa – Vilallobent – Guils Fontanera

Sortida a les 6 h des de La Sínia amb autocars. Es demana puntualitat

Inscripcions a femceg2016@gmail.com

DIUMENGE 12: SECCIÓ ESCALADA: Primavera Rocks

Escalada a Sadernes (Vall de Sant Aniol). Trobada i dinar a Sadernes ,Sector Bellavista. Prèvia inscripció

Inscripcions a femceg2016@gmail.com

DIMECRES 15: SORTIDA CAMINANTS :Vallfigueres

Sortida a les 7.30 h des de La Sínia amb cotxes particulars compartits

Itinerari circular per Vallfigueres (Cànoves i Samalús).

Inscripcions a femceg2016@gmail.com

DISSABTE 18 / DIUMENGE 19: ESQUÍ DE MUNTANYA: Maladeta

En funció de l'estat de la neu i prèvia inscripció

Inscripcions a femceg2016@gmail.com

DIUMENGE 19 : CAMINADA MATINAL PLA LLERONA

Sortida: a les 8h des de Can Queló. Recorregut cap al Parc del Falgar i Els Gorcs.

Inscripcions al CEG

DIMECRES 22: SORTIDA CAMINANTS : Toses i Planoles

Sortida amb tren prèvia inscripció

Inscripcions al CEG

DIUMENGE 26 : Sortida SOM-HI SOM-HI – GR 92- Etapa 27

Sortida a les 07.00h del matí des de l'aparcament de La Sínia, prèvia inscripció

Etapa Vilaseca - Cambrils

Més informació i inscripcions a femceg2016@gmail.com / somhisomhisenders@gmail.com

DIMECRES 29: SORTIDA CAMINANTS : Aiguafreda

Sortida a les 07.00h del matí des de l'aparcament de La Sínia, amb cotxes particulars i prèvia inscripció

Itinerari circular per Aiguafreda

Inscripcions a femceg2016@gmail.com

ALTRES INFORMACIONS

- Recordem que, per una bona organització de les **SORTIDES DELS CAMINANTS dels dimecres**, cal avisar de l'assistència amb tres dies d'antelació.

NOVETATS :

A PARTIR DEL MES DE MAIG L'HORARI D'OBERTURA DEL CEG SERÀ:

DIMARTS I DIVENDRES DE 20 A 22 H



BONA DIADA

Plaça Mossèn Jaume Oliveras, 1 08530 LA GARRIGA - Barcelona
Horari d'obertura: dimarts de 20 a 22h i divendres de 20 a 22h
Telèfon i Fax: 93 871 66 93 / Adreça electronica: femceg2016@gmail.com
Web: www.cegarriguenc.entitats.lagarriga.cat