



CENTRE EXCURSIONISTA GARRIGUENC

FULL INFORMATIU D'ACTIVITATS NÚM
192
JULIOL / AGOST 2019

DIMECRES 3: SORTIDA CAMINANTS: Costa Brava i Puig d'Arques (TOT EL DIA AMB BANY INCLÒS)

Sortida a les 8 h des de La Sínia

Caminada matinal, dificultat fàcil. Bany inclòs. Dinar al restaurant davant del mar.

Arribada sobre les 19:30 h

Inscripcions a femceg2016@gmail.com

DIVENDRES 5: EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES a càrrec de na Mercè Mayol.

A les 20.00h a Can Queló. L'exposició es podrà visitar en horari d'obertura del CEG del 5 de juliol al 2 d'octubre de 2019

Presentació i comentaris d'en Martí Sallés.

DIMECRES 10: SORTIDA CAMINANTS :La Grevolosa

Sortida a les 7 h des de La Sínia

Itinerari de 8 km de nivel moderat. Arribada sobre les 14:30 h

Inscripcions a femceg2016@gmail.com

DIUMENGE 14: SORTIDA FAMILIAR: Pinetons – Figaró (piscina)

Sortida a les 9:30h des de l'aparcament dels Pinetons. Caminada pel camí de la vora del riu fins les piscines del Figaró. Banyada i dinar. Tornada amb tren. Apte per famílies amb infants

Inscripcions a femceg2016@gmail.com / cegfamiliar@gmail.com

DIUMENGE 14: GR-11 CATALÀ – 10 ENA etapa – Setcases - Núria

Sortida a les 6 h des de La Sínia amb autocars. Es demana puntualitat

Prèvia inscripció. Places limitades

Inscripcions a femceg2016@gmail.com

DIMECRES 17: SORTIDA CAMINANTS : El Ripollès (lloc a determinar)

Sortida a les 7 h des de La Sínia

Itinerari circular d'uns 12 Km, nivel moderat / baix. Arribada sobre les 14.30h

Inscripcions a femceg2016@gmail.com

DIUMENGE 21 : CAMINADA REMULLADA

Sortida a les 7 h des de l'aparcament de la Sínia amb cotxes compartits

Caminada per dins el Riu Rialb. Amb esmorçar i dinar opcionals (cal inscripció prèvia)

Necessari calçat i vestimenta per caminar per dins el riu i roba de recanvi

Inscripcions a femceg2016@gmail.com

DIMECRES 24: SORTIDA CAMINANTS : El Maresme

Sortida de tarda amb caminada, bany i sopar

Sortida a les 16.30 h de la Sínia

Itinerari lineal i totalment planer de 4 km. Arribada sobre les 24h

Inscripcions al femceg2016@gmail.com

DISSABTE 27 / DIUMENGE 28: FESTA MAJOR SALIGARDA El CEG col.labora en la Festa Major de la Saligarda amb una tirolina i amb l'escalabirres

DIUMENGE 4 AGOST: FESTA MAJOR LA GARRIGA

La Secció d'Escalada del CEG organitza, dins dels actes de la Festa Major, la ja tradicional ESCALADA AL CAMPANAR

Des de les 16h fins les 21 h

RECORDATORIS :

● **APLEC DEL MATAGALLS**

US RECORDEM QUE EL DIUMENGE 14 DE JULIOL ES CELEBRA L'APLEC DEL MATAGALLS, DIADA ENTRANYABLE PER A TOTS ELS QUE HI POGUEU PARTICIPAR.

● **SORTIDES CAMINANTS :**

ES RECORDA QUE PER A UNA BONA ORGANITZACIÓ DE LES SORTIDES DELS DIMECRES, CAL AVISAR AL CENTRE EXCURSIONISTA AMB TRES DIES D'ANTELACIÓ.

- **VACANCES :**

EL CEG ROMANDRÀ TANCAT DES DE L'1 D'AGOST FINS EL 2 DE SETEMBRE, AMBDÓS INCLOSOS , PER VACANCES



I UNA TORNADA AMB MOLTES GANES PER GAUDIR DE LES ACTIVITATS DE TARDOR

CAMINADA NOCTURNA

DIADA SOCIAL

CAMINADA POPULAR

BON ESTIU !

Plaça Mossèn Jaume Oliveras, 1 08530 LA GARRIGA - Barcelona
Horari d'obertura: dimarts de 20 a 22h i divendres de 21 a 23h
Telèfon i Fax: 93 871 66 93 / Adreça electronica: femceg2016@gmail.com
Web: www.cegarriguenc.entitats.lagarriga.cat