



# CENTRE EXCURSIONISTA GARRIGUENC

FULL INFORMATIU D'ACTIVITATS NÚM 194  
OCTUBRE 2019

---

## DIMECRES 2: SORTIDA CAMINANTS

Sortida a les 8h des de La Sínia amb cotxes compartits

Itinerari circular des del Santuari de Puiggraciós ,Puig Ciró, Puigfret i Sant Pere de Bertí

Inscripcions al Centre Excursionista o a [femceg2016@gmail.com](mailto:femceg2016@gmail.com)

---

## DIUMENGE 6: DIADA SOCIAL

Sortida a les 8 h des del Consorci del moble

Pujada a St. Cristòfol, esmorçar per a tothom i diverses activitats per compartir un bon matí

Amb la col.laboració de la Coral Ariadna i l'Agrupació Sardanista

---

## DIMECRES 9: SORTIDA CAMINANTS

Sortida a les 8 h des de La Sínia, a peu

Itinerari circular pels voltants de La Garriga

Inscripcions al Centre excursionista o a [femceg2016@gmail.com](mailto:femceg2016@gmail.com)

---

## DIUMENGE 13: GR-11 CATALÀ – Etapa Planoles - Vilallobent

Sortida a les 6 h des de La Sínia amb autocars. Es demana puntualitat

Prèvia inscripció. Places limitades

Inscripcions al Centre excursionista

---

## DIMECRES 16: SORTIDA CAMINANTS

Sortida a les 7 h des de La Sínia amb cotxes compartits

Sortida matinal al Ripollès

Inscripcions al Centre excursionista o a [femceg2016@gmail.com](mailto:femceg2016@gmail.com)

**DIUMENGE 20: BICICLETADA : La Vall del Tenes**

Sortida a les 8.30 h des de Can Queló. Es demana puntualitat

Sortida circular , dificultat mitjana. 40 Km. Durada aprox de 3.30 h

Organització : CEG

---

**DIMECRES 23: SORTIDA CAMINANTS**

Sortida a les 7.30 h des de La Sínia, a peu

Itinerari circular La Garriga, el Figaró, Vallcàrquera, Sant Cristòfol, La Garriga

Inscripcions al Centre excursionista o a [femceg2016@gmail.com](mailto:femceg2016@gmail.com)

---

**DIUMENGE 27: SOM-HI SOM-HI – GR 92**

Sortida a les 07.00h del matí des de l'aparcament de La Sínia, prèvia inscripció

Etapa Ametlla de Mar- l' Ampolla

Més informació i inscripcions a [femceg2016@gmail.com](mailto:femceg2016@gmail.com) / [somhisomhisenders@gmail.com](mailto:somhisomhisenders@gmail.com)

---

**DIMECRES 30: SORTIDA CAMINANTS**

Sortida a les 7 h des de La Sínia amb cotxes compartits

Sortida de tot al dia al Ripollès

Inscripcions al Centre excursionista o a [femceg2016@gmail.com](mailto:femceg2016@gmail.com)

---

**DIUMENGE 31: CASTANYADA POPULAR**

A la Plaça de l'Església a les 19h

CASTANYES I VI BO PER A TOTHOM

Organitza CEG

---

**RECORDATORI :**

**SORTIDES CAMINANTS :**

ES RECORDA QUE PER A UNA BONA ORGANITZACIÓ DE LES SORTIDES DELS DIMECRES, CAL AVISAR AL CENTRE EXCURSIONISTA AMB TRES DIES D'ANTELACIÓ.

Plaça Mossèn Jaume Oliveras, 1 08530 LA GARRIGA - Barcelona  
Horari d'obertura: dimarts de 20 a 22h i divendres de 21 a 23h Telèfon i  
Fax: 93 871 66 93 / Adreça electronica: [femceg2016@gmail.com](mailto:femceg2016@gmail.com)  
Web: [www.cegarriguenc.entitats.lagarriga.cat](http://www.cegarriguenc.entitats.lagarriga.cat)

RESERVEU-VOS EL 6 D' OCTUBRE PER CELEBRAR LA NOSTRA  
**DI@D@ SOCI@L !!!**



<https://www.garriguenc.cat/segueix-nos-participa>

i el 31.....**CASTANYADA !!**



Plaça Mossèn Jaume Oliveras, 1 08530 LA GARRIGA - Barcelona  
Horari d'obertura: dimarts de 20 a 22h i divendres de 21 a 23h Telèfon i  
Fax: 93 871 66 93 / Adreça electronica: femceg2016@gmail.com  
Web: [www.cegarriguenc.entitats.lagarriga.cat](http://www.cegarriguenc.entitats.lagarriga.cat)